

Konsultationspsykiatri och psykosomatik

1. Målgrupp: Färdiga specialister (Fortbildning), Läkare under specialistutbildning/ST Akutsjukvård, Barn- och ungdomspsykiatri, Beroendemedicin, Geriatrik, Psykiatri, Rättspsykiatri, Smärtlindring, Äldrepsykiatri

2. Ytterligare information

Kursen riktar sig i första hand till ST-läkare samt nyblivna specialister inom psykiatri och äldrepsykiatri.

3. Behovsbeskrivning

Kursen har tagits fram för att uppfylla relevanta delmål i målbeskrivningen för ST-läkare inom psykiatri och äldrepsykiatri. Förbereda blivande specialisten för att utifrån psykiatriskt perspektiv arbeta med patienter inom somatiska discipliner. Betoningarna ligger på det konsultativa arbetssättet inklusive bemötande och etiska förhållningssätt samt på teoretiska kunskaper omfattande de viktigaste kliniska arbetsområdena och mer generellt gällande neurovetenskap, farmakologisk behandling och psykosomatik i den somatiska medicinens kontext.

4. Kursens mål - förväntat resultat

Övergripande mål

Konsultativa arbetssättet inklusive bemötande och etiska förhållningssätt adresseras genom praktiska övningar och på teoretiska kunskaper omfattande de viktigaste kliniska arbetsområdena samt mer generellt gällande neurovetenskap, farmakologisk behandling och psykosomatik i den somatiska medicinens kontext.

Resultat för deltagaren

Genomföra en konsultation inom en annan specialitet och redogöra för de möjligheter och begränsningar beträffande kliniskt ansvar och etiska överväganden som ligger i konsultuppdraget. Reflektera över din kommunikativa förmåga, sociala kompetens och samarbetsförmåga.

Föra ett differentialdiagnostiskt resonemang kring somatiska och psykiatriska diagnoser.

Identifiera och behandla psykiatriska symptom och beteendeförändringar vid sjukdomar med cerebral påverkan – såsom hjärnskador, inflammatoriska och infektiösa tillstånd samt konfusion.

Värdera kroppsliga smärtsymptom och förstå hur psykologiska problem initierar och vidmakthåller smärta och vice versa.

Redogöra för de somatoforma och dissociativa syndromen och problematisera diagnostiken av dem. Redogöra för psykologiska metoder som kan användas vid behandling av kroppsliga symptom.

Delmål för ST angivna av kursproducent

Delmål Psykiatri 2015:8 a2, b1, c2, c3

Delmål BUP 2015:8 c10.

Delmål för Äldrepsykiatri 2015:8 a2, b1, c4.

5. Program

Schema

Förberedelserna online på distans tar ca två heldagar i anspråk.

Dag 1: kl 9-16.30 Somatisering, psykosomatiska tillstånd samt dissociativa syndrom. Per Johnsson

Dag 2: kl 9-16.30 Smärtfysiologi och Fibromyalgi, Sömnintervention, Psykosomatik. Åsa Ringqvist

Dag 3: kl 9-16.00 Konfusion/Delirium, Falldragningar och diskussioner. Farshid Sheikhvand, Per Johansson

Föreläsare: Per Johnsson docent i psykologi Lunds universitet. Åsa Ringqvist, överläkare Lund. Per Johansson överläkare Ängelholm. Farshid Sheikhvand Chefsöverläkare Växjö.

Referenser

Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry, Sadock, Ruiz, 2017.
Psychosomatic Medicine, Ackerman, 2015.
Handbook of Consultation-liaison Psychiatry, Hoyle Leigh, 2016.
American Psychiatric Association (2014). Mini-D 5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5

Genusperspektiv

Ja, hänsyn har tagits eftersom prevalensen för olika tillstånd varierar mellan kvinnor och män och detta tas återkommande upp under kursen.

6. Metodik

Pedagogisk metod

Kursen inleds med en distansdel under 4 veckor där den uppskattade tidsåtgången för kursdeltagarna är 8-12 timmar. Här kommer kursdeltagarna att arbeta med inlämningsuppgifter följt av återkoppling från kursledarna. De kommer också att ges litteraturanvisningar via lärplattformen samt e-learning. Därefter följer ett kursmöte som omfattar tre heldagar. Under kursmötet hålls föreläsningar, gruppövningar och falldiskussioner. Kursen innefattar fem heldagar, två dagar på distans och tre dagar på plats, etiska frågeställningar diskuteras i samband med fallgenomgång.

Kursmaterial

Tillgång till webbaserad lärplattform. Interaktivt. Åhörarkopior kan laddas ner via plattformen.

Förberedelser

Förberedelserna via lärplattformen en månad före start. Mellan en till två heldagar krävs det för att kunna gå igenom materialet på plattformen.

Diagnostiskt prov

Ett relevant patientfall ska skickas in före starten via lärplattformen.

Kunskapskontroll

Genomgång av inlämningsuppgift via lärplattformen MOODLE.

7. Uppföljning

8. Utvärdering

Lipus utvärdering

Lipus utvärderingsmall kommer att användas.

9. Praktisk information

Andra tidsuppgifter

Två dagar på distans (online). Tre dagar heltid.

Kursplats: Helsingborg.

Antal deltagare: 25

Avgift: 8 000 kr exkl moms.

Kringkostnader

Resor, kost och logi betalas av kursdeltagaren.

Anmälningförfarande

Genom att anmäla sina uppgifter till info@evidencebased.se
Intyg i enlighet med Socialstyrelsens föreskrifter utfärdas till deltagande ST-läkare.

Kontaktperson

Farshid Sheikvand, Kursgivare. Epost: info@evidencebased.se
Tel: 0736–258657

Länk till kursens webbplats

www.evidencebased.se

10. Antagning

Antagningsförfarande

Först till kvarn.

Bekräftelse

Antagningen bekräftas via ett mejl till deltagaren.

Krav för deltagande

Huvudmannens godkännande.

11. Kursansvariga

Initiativtagare: Farshid Sheikvand.

Ansvarig för innehåll: Farshid Sheikvand, specialist i psykiatri och rättspsykiatri. Chefsöverläkare.

Övergripande kurs- och kvalitetsansvarig: Farshid Sheikvand, specialist i psykiatri och rättspsykiatri.

Kursadministration: Farshid Sheikvand. info@evidencebased.se

12. Finansiering

Evidence Based Sweden AB är ett aktiebolag och utbildningen finansieras enbart genom kursavgifter.